

出会い方に関する意識調査

ナンパ・マッチングアプリ・結婚をきっかけとした出会い — 調査結果サマリー(各n=100・男女別集計)

1. 調査概要

調査テーマ	ナンパ・マッチングアプリ・結婚をきっかけとした「出会い」に関する意識・実態調査(3調査)
調査実施	yarimoku.jp
調査対象	全国の20～49歳の男女(各調査とも 男性50名・女性50名/合計100名)
調査方法	インターネット調査(Smartphone/PC によるセルフ回答)
調査時期	2026年9月
回答者構成	調査①ナンパ編:ナンパがきっかけで恋人・パートナーができたことがある男女100名/調査②マッチングアプリ編:アプリがきっかけで恋人・結婚相手ができたことがある男女100名/調査③結婚編:既婚者100名
集計上の注記	「MA」は複数回答設問。割合は各設問の回答者数(男性50名/女性50名)を分母とするため、合計が100%にならない・100%を超える場合があります。

2. 調査① ナンパがきっかけの出会い(n=100:男性50名・女性50名)

Q1. なぜナンパという出会い方をしましたか?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
出会いのきっかけが身近になかった	24名(48%)	19名(38%)	43名(43%)	<div><div></div></div>
友人の誘い・その場の流れで	11名(22%)	16名(32%)	27名(27%)	<div><div></div></div>
直感・気の迷いで	15名(30%)	9名(18%)	24名(24%)	<div><div></div></div>

普段の出会い方に飽きていた	8名(16%)	11名(22%)	19名(19%)	<div><div></div></div>
旅先など非日常の解放感があった	7名(14%)	6名(12%)	13名(13%)	<div><div></div></div>
その他	2名(4%)	3名(6%)	5名(5%)	<div><div></div></div>

男女とも最多は「出会いのきっかけが身近になかった」。一方、男性は「直感・気の迷い」(30%)、女性は「友人の誘い・流れ」(32%)が目立ち、きっかけの温度に男女差。

Q2. どんな場所で出会いましたか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
街中・繁華街	19名(38%)	22名(44%)	41名(41%)	<div><div></div></div>
居酒屋・バー	14名(28%)	11名(22%)	25名(25%)	<div><div></div></div>
クラブ・イベント	8名(16%)	7名(14%)	15名(15%)	<div><div></div></div>
観光地・旅先	5名(10%)	4名(8%)	9名(9%)	<div><div></div></div>
カフェ・その他の店舗	3名(6%)	4名(8%)	7名(7%)	<div><div></div></div>
その他	1名(2%)	2名(4%)	3名(3%)	<div><div></div></div>

出会いの場所は「街中・繁華街」が**41%**で最多。次いで「居酒屋・バー」**25%**。

Q3. 最初の会話のきっかけは何でしたか?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
目が合った・雰囲気が良さそうだった	13名(26%)	17名(34%)	30名(30%)	<div><div></div></div>
道や店を尋ねられて	11名(22%)	13名(26%)	24名(24%)	<div><div></div></div>
天気やスポーツなど軽い話題から	9名(18%)	8名(16%)	17名(17%)	<div><div></div></div>
同じ店・同じテーブルだった	8名(16%)	6名(12%)	14名(14%)	<div><div></div></div>
友人同士の会話に入ってきた	5名(10%)	3名(6%)	8名(8%)	<div><div></div></div>

その他	4名(8%)	3名(6%)	7名(7%)	<div><div></div></div>
-----	--------	--------	--------	------------------------

Q4. 声をかけた(かけられた)直後の印象は?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
不安・警戒心を感じた	18名(36%)	20名(40%)	38名(38%)	<div><div></div></div>
うれしかった・好印象だった	21名(42%)	12名(24%)	33名(33%)	<div><div></div></div>
緊張してよく覚えていない	8名(16%)	11名(22%)	19名(19%)	<div><div></div></div>
特に強い印象はなかった	3名(6%)	7名(14%)	10名(10%)	<div><div></div></div>

「うれしかった」は男性**42%**に対し女性**24%**。女性の**40%**は最初「警戒心」を感じていた。

Q5. その後、関係はどうなりましたか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
その日のうちに連絡先を交換し、後日また会った	31名(62%)	26名(52%)	57名(57%)	<div><div></div></div>
数回会って交際に発展した	12名(24%)	15名(30%)	27名(27%)	<div><div></div></div>
1回きりで終わった	4名(8%)	5名(10%)	9名(9%)	<div><div></div></div>
友人として現在も付き合いがある	3名(6%)	4名(8%)	7名(7%)	<div><div></div></div>

Q6. 今、その相手とはどんな関係ですか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
交際中	22名(44%)	24名(48%)	46名(46%)	<div><div></div></div>
すでに別れた	20名(40%)	17名(34%)	37名(37%)	<div><div></div></div>
結婚した	6名(12%)	8名(16%)	14名(14%)	<div><div></div></div>
連絡が途絶えた	2名(4%)	1名(2%)	3名(3%)	<div><div></div></div>

現在も関係が続いている(交際中・結婚)のは全体の**60%**。

主な自由回答(抜粋)

「新宿の飲み会帰りに声をかけられた。断るつもりが店まで同席していて、気づけば3年目」
30代・女性

「『無理ならすぐ謝って消えます』と言われた。その潔さが勝ちだった」
20代・女性

「正直、合コンより本気度が分かる。その場で決める勇気がある人か分かるから」
30代・男性

3. 調査② マッチングアプリがきっかけの出会い(n=100:男性50名・女性50名)

Q1. なぜマッチングアプリを始めましたか?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
出会いがなく・忙しかった	29名(58%)	24名(48%)	53名(53%)	<div><div></div></div>
真剣な交際・結婚を考えていた	15名(30%)	19名(38%)	34名(34%)	<div><div></div></div>
友人に勧められた	9名(18%)	14名(28%)	23名(23%)	<div><div></div></div>
気分転換・暇つぶし	7名(14%)	8名(16%)	15名(15%)	<div><div></div></div>
引っ越しなど環境の変化があった	4名(8%)	5名(10%)	9名(9%)	<div><div></div></div>

開始理由の最多は「出会いがなく・忙しかった」(**53%**)。「真剣な交際・結婚目的」は女性**38%**・男性**30%**。

Q2. 最初に会った場所はどこですか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
------	----------	----------	-----------	--

カフェ	21名(42%)	23名(46%)	44名(44%)	<div><div></div></div>
レストラン・居酒屋	16名(32%)	14名(28%)	30名(30%)	<div><div></div></div>
散歩・公園・ドライブ	7名(14%)	6名(12%)	13名(13%)	<div><div></div></div>
まずオンライン(ビデオ通話)で	5名(10%)	6名(12%)	11名(11%)	<div><div></div></div>
その他	1名(2%)	1名(2%)	2名(2%)	<div><div></div></div>

Q3. マッチングから初めて会うまでの期間は?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
1～2週間	18名(36%)	20名(40%)	38名(38%)	<div><div></div></div>
2週間～1ヶ月	16名(32%)	17名(34%)	33名(33%)	<div><div></div></div>
1週間未満	9名(18%)	7名(14%)	16名(16%)	<div><div></div></div>
1ヶ月以上	7名(14%)	6名(12%)	13名(13%)	<div><div></div></div>

初回デートまで「2週間前後」が主流。1ヶ月以上かける人は**13%**にとどまる。

Q4. 相手を選ぶときに重視したことは?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
会話がしやすそう	22名(44%)	26名(52%)	48名(48%)	<div><div></div></div>
プロフィールの内容・価値観	19名(38%)	24名(48%)	43名(43%)	<div><div></div></div>
顔写真	25名(50%)	16名(32%)	41名(41%)	<div><div></div></div>
共通の趣味	11名(22%)	13名(26%)	24名(24%)	<div><div></div></div>
真剣さ・結婚への姿勢	8名(16%)	14名(28%)	22名(22%)	<div><div></div></div>

「顔写真」を重視したのは男性**50%**・女性**32%**と、男女差が最も大きい設問。

Q5. なぜその相手と交際しようと思いましたか?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
------	----------	----------	-----------	--

話が合って楽しかった	24名(48%)	27名(54%)	51名(51%)	<div><div></div></div>
価値観が近かった	17名(34%)	21名(42%)	38名(38%)	<div><div></div></div>
安心感・居心地の良さ	14名(28%)	19名(38%)	33名(33%)	<div><div></div></div>
外見がタイプだった	18名(36%)	9名(18%)	27名(27%)	<div><div></div></div>
その他	3名(6%)	2名(4%)	5名(5%)	<div><div></div></div>

Q6. その後の関係はどうなりましたか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
交際中	21名(42%)	23名(46%)	44名(44%)	<div><div></div></div>
破局した	15名(30%)	12名(24%)	27名(27%)	<div><div></div></div>
結婚した	11名(22%)	13名(26%)	24名(24%)	<div><div></div></div>
連絡が途絶えた	3名(6%)	2名(4%)	5名(5%)	<div><div></div></div>

現在も関係が続いている(交際中・結婚)のは**68%**。4人に1人は「結婚」に至っている。

主な自由回答(抜粋)

「3人目の相手が今の夫。写真より実物のほうが誠実だった」

30代・女性

「顔写真は飾れても、1時間もすれば中身は分かる。早く会うに限る」

30代・男性

「最初はメッセージを打ち込みすぎて疲れた。通話で話したほうが早かった」

20代・女性

4. 調査③ 結婚につながった出会い(n=100:男性50名・女性50名)

Q1. 配偶者とどこで出会いましたか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
職場・仕事関係	16名(32%)	13名(26%)	29名(29%)	<div><div></div></div>

友人・知人の紹介	12名(24%)	15名(30%)	27名(27%)	<div><div></div></div>
マッチングアプリ	9名(18%)	11名(22%)	20名(20%)	<div><div></div></div>
学校・アルバイト先	5名(10%)	6名(12%)	11名(11%)	<div><div></div></div>
合コン・飲み会	4名(8%)	3名(6%)	7名(7%)	<div><div></div></div>
ナンパ・街中での偶然	2名(4%)	1名(2%)	3名(3%)	<div><div></div></div>
近所・その他	2名(4%)	1名(2%)	3名(3%)	<div><div></div></div>

出会いのきっかけは「職場」**29%**、「紹介」**27%**、「アプリ」**20%**の3つで約8割。

Q2. 出会ったときの具体的なきっかけは?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
仕事の話で盛り上がった	14名(28%)	12名(24%)	26名(26%)	<div><div></div></div>
友人が間に入ってくれた	11名(22%)	14名(28%)	25名(25%)	<div><div></div></div>
アプリで何度かやり取りしてから会った	12名(24%)	13名(26%)	25名(25%)	<div><div></div></div>
授業やシフトが同じだった	5名(10%)	6名(12%)	11名(11%)	<div><div></div></div>
席が隣・道を尋ねたなどの偶然	6名(12%)	3名(6%)	9名(9%)	<div><div></div></div>
その他	2名(4%)	2名(4%)	4名(4%)	<div><div></div></div>

Q3. なぜその相手と結婚しようと思いましたか?(MA)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
一緒にいて安心できた	28名(56%)	31名(62%)	59名(59%)	<div><div></div></div>
価値観・生活リズムが合った	24名(48%)	27名(54%)	51名(51%)	<div><div></div></div>
家族や友人に紹介できる人だった	19名(38%)	22名(44%)	41名(41%)	<div><div></div></div>
一生支え合いたいと思った	17名(34%)	14名(28%)	31名(31%)	<div><div></div></div>

外見・雰囲気が好きだった	15名(30%)	11名(22%)	26名(26%)	<div><div></div></div>
収入・安定感	12名(24%)	9名(18%)	21名(21%)	<div><div></div></div>

結婚の決め手のトップは「一緒にいて安心できた」(59%)。「外見」は男性30%・女性22%。

Q4. 出会いから結婚までの期間は?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
1～3年	22名(44%)	25名(50%)	47名(47%)	<div><div></div></div>
3～5年	12名(24%)	11名(22%)	23名(23%)	<div><div></div></div>
1年未満	9名(18%)	8名(16%)	17名(17%)	<div><div></div></div>
5年以上	7名(14%)	6名(12%)	13名(13%)	<div><div></div></div>

出会いから結婚まで「1～3年」が47%で最多。「1年未満」のスピード婚は17%。

Q5. 今の出会い方に満足していますか?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
満足	33名(66%)	37名(74%)	70名(70%)	<div><div></div></div>
どちらともいえない	12名(24%)	9名(18%)	21名(21%)	<div><div></div></div>
不満	5名(10%)	4名(8%)	9名(9%)	<div><div></div></div>

Q6. 出会い方をもう一度選べるとしたら?(単一回答)

回答項目	男性(n=50)	女性(n=50)	全体(n=100)	
同じ方法で出会いたい	29名(58%)	31名(62%)	60名(60%)	<div><div></div></div>
別の方法で出会いたい	11名(22%)	13名(26%)	24名(24%)	<div><div></div></div>
変えたくない・今が一番	10名(20%)	6名(12%)	16名(16%)	<div><div></div></div>

主な自由回答(抜粋)

「紹介された相手が今の妻。仲人役の上司には今でも頭が上がらない」

40代・男性

「宴会で隣の席だった人が夫。幹事には今も感謝している」

30代・女性

「アプリは効率的。でも『出会いの話』の結論が毎回『アプリで』になるのは少し寂しい」

20代・女性

5. 調査結果のまとめ

41% がナンパの出会いの場所として「街中・繁華街」と回答(最多)

ナンパの直後、女性の**40%** が「警戒心」を感じていた(男性の「うれしかった」42% vs 女性24%)

ナンパから現在も関係が続いているのは**60%** (結婚14%+交際46%)

アプリを始めた理由の最多は「出会いがなく・忙しかった」(**53%**)

アプリで「顔写真」を重視したのは男性**50%**・女性**32%**と男女差が最大

配偶者との出会いは「職場」**29%**・「紹介」**27%**・「アプリ」**20%**の3つで約8割

出会いから結婚までは「1～3年」が**47%**で最多

今の出会い方に「満足」**70%**、「同じ方法を選び直したい」**60%**

本調査は yarimoku.jp により実施されたインターネット調査(セルフ回答方式)です。数値は四捨五入のため合計が100%にならない場合があります。転載・引用の際は出典(yarimoku.jp)と調査概要の併記をお願いいたします。